



Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε η Ημερίδα για την πρόληψη και την αντιμετώπιση των λοιμώξεων του χειμώνα στο Δήμο Διρφύων-Μεσσαπίων από το ΕΔΔΥΠΠΥ υπό την αιγίδα του ΙΣΑ, του ΙΣΕ και της ΕΕΧ

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Γ. Πατούλης: «Το κυριότερο μέσο πρόληψης των ιογενών λοιμώξεων είναι ο εμβολιασμός»

Την ανάγκη να εντατικοποιηθεί ο εμβολιασμός κατά της γρίπης και αντίστοιχα και κατά του Covid- 19, καθώς και να τηρούνται τα μέτρα πρόληψης και υγιεινής για την αντιμετώπιση του κύματος των ιώσεων που ταλαιπωρούν ειδικά το φετινό χειμώνα παιδιά και ενήλικες, τόνισαν οι επιστήμονες που συμμετείχαν στην ενημερωτική ημερίδα, με θέμα «**Πρόληψη & Αντιμετώπιση των Λοιμώξεων του Χειμώνα - Όσα πρέπει να γνωρίζουμε**» που πραγματοποιήθηκε την Τετάρτη 11.2.26 στα Ψαχνά.

Την ημερίδα διοργάνωσε το **Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων του Π.Ο.Υ.**, σε συνεργασία με το **Δήμο Διρφύων-Μεσσαπίων** υπό την αιγίδα του **Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών**, του **Ιατρικού Συλλόγου Εύβοιας** και της **Ελληνικής Εταιρείας Χημειοθεραπείας**. Συμμετείχαν οι Καθηγήτριες **Ελένη Γιαμαρέλλου**, Ομ. Καθηγήτρια Παθολογίας - Λοιμώξεων ΕΚΠΑ, Διευθύντρια Α' Παθολογικής - Λοιμωξιολογικής Κλινικής Νοσ. ΥΓΕΙΑ, Συντονίστρια της "Ομάδας Εργασίας για την Καταπολέμηση της μικροβιακής αντοχής" της Ελληνικής Εταιρείας Χημειοθεραπείας, μέλος της Academia Euroraea, η κα **Κυριακή Κανελλακοπούλου**, Ομ. Καθηγήτρια Παθολογίας - Λοιμώξεων ΕΚΠΑ, μέλος της "Ομάδας Εργασίας για την Καταπολέμηση της μικροβιακής αντοχής" της Ελληνικής Εταιρείας Χημειοθεραπείας, και η κα **Βησσαρία Σακκά**, Παθολόγος - Λοιμωξιολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Γ' Παθολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, ΓΝΝΘΑ "Η Σωτηρία". Το συντονισμό της εκδήλωσης είχε ο Πρόεδρος του ΕΔΔΥΠΠΥ και του ΙΣΑ, κ. **Γιώργος Πατούλης**. Χαιρετισμό απηύθυναν ο Δήμαρχος Διρφύων Μεσσαπίων κ. **Αντώνιος Σπυρόπουλος**, η Πρόεδρος ΔΣ ΙΣΕ κα **Κωνσταντίνα Καρλή** και η Αντιδήμαρχος Υγείας Διρφύων-Μεσσαπίων και **Αφένδρα Σοφία**.

Ο Προέδρος του ΕΔΔΥΠΠΥ και του ΙΣΑ, κ. **Γιώργος Πατούλης** αναφέρθηκε στη σημασία της ημερίδας και συγκεκριμένα, δήλωσε: «Το ΕΔΔΥΠΠΥ για ακόμα μία χρονιά συνεχίζει την εκστρατεία ενημέρωσης για την ορθή κατανάλωση των αντιβιοτικών και τη σημασία του εμβολιασμού και προχωρά σε άλλη μία άκρως κατατοπιστική ημερίδα με σκοπό την ενημέρωση των πολιτών γύρω από τις ιώσεις που συνυπάρχουν το χειμώνα και τους τρόπους πρόληψης και αντιμετώπισης τους. Διαχρονικά, στόχος μας είναι η ενημέρωση των

πολιτών για θέματα που άπτονται της υγείας τους και μπορούν να διασφαλίσουν την ευζωία τους, αλλά και η κινητοποίηση των 250 ΟΤΑ- μελών μας προς την ίδια κατεύθυνση. Ο εμβολιασμός είναι θέμα ζωτικής σημασίας, που απαιτεί όχι μόνο συλλογική, αλλά και ατομική ευθύνη.» Κατά την ομιλία του φυσικά αναφέρθηκε και στον αδόκητο χαμό του Δημάρχου Διρφύων-Μεσσαπίων, Ψαθά Γιώργου που επι σειρά ετών και μέσα από το ΕΔΔΥΠΠΥ αλλά και από την ΚΕΔΕ συνεργάστηκαν σε πάρα πολλούς τομείς και ευχήθηκε το έργο που έχει επιτελέσει να συνεχίσει με την ίδια θέρμη και ο νέος Δήμαρχος κ. Σπυρόπουλος.

Ο Δήμαρχος Διρφύων Μεσσαπίων κ. **Αντώνης Σπυρόπουλος**, αφού καλωσόρισε τους παρευρισκόμενους και ευχαρίστησε τον πρόεδρο του ΕΔΔΥΠΠΥ κ. Πατούλη και τα μέλη της Επιστημονικής ομάδας για την τιμή που μας έκαναν να παρευρεθούν στο Δήμο μας τόνισε τα εξής: «ο Δ. Διρφύων Μεσσαπίων, με τις αρμόδιες δομές και υπηρεσίες του, φροντίζει διαρκώς για την προστασία των Πολιτών και τη διασφάλιση της δημόσιας υγείας με συνεχόμενες δράσεις πρόληψης και προαγωγή υγείας. Με γνώμονα ότι τα προγράμματα του Ελληνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων (ΕΔΔΥΠΠΥ), αποτελούν σημαντικό εργαλείο της Τοπικής Αυτοδιοίκησης για τη διατήρηση της ποιότητας ζωής των πολιτών, ο Δήμος μας αξιοποιεί όλες τις δράσεις του Δικτύου. Κύριο και πρώτιστο μέλημα μιας οργανωμένης Δημοτικής Αρχής είναι η προάσπιση της υγείας των πολιτών της και η συνεχή αναζήτηση τρόπων που θα την κάνουν ασφαλέστερη, αμεσότερη και αποτελεσματικότερη»

Η Αρμόδια Αντιδήμαρχος Υγείας κα **Αφένδρα Σοφία** αφού καλωσόρισε και ευχαρίστησε τους παριστάμενους τόνισε τα εξής: «Ο χειμώνας κάθε χρόνο φέρνει μαζί του προκλήσεις για τη δημόσια υγεία. Ιώσεις, λοιμώξεις, ανησυχίες – και συχνά σύγχυση. Για τον λόγο αυτό, ο Δήμος μας επενδύει συνειδητά στην έγκυρη ενημέρωση, την πρόληψη και τη σχέση εμπιστοσύνης ανάμεσα στον πολίτη και την ιατρική κοινότητα. Σήμερα, μιλώντας για την πρόληψη και την προστασία της υγείας, δεν μπορώ να μην αναφερθώ στον εκλιπόντα Δήμαρχο μας Γεώργιο Ψαθά. Έναν άνθρωπο με βαθιά κοινωνική ευαισθησία, που είχε πάντα στο επίκεντρο τον άνθρωπο και πίστευε ότι η αυτοδιοίκηση οφείλει να στέκεται ουσιαστικά δίπλα στον πολίτη. Πριν ακόμη αναλάβω εγώ, είχε ήδη εγγράψει τον Δήμο μας στο ΕΔΔΥΠΠΥ, θέτοντας τις βάσεις για μια πολιτική πρόληψης και δημόσιας υγείας. Όταν στη συνέχεια ανέλαβα τον συγκεκριμένο τομέα, με τη δική του εμπιστοσύνη και στήριξη, υλοποιήθηκαν σημαντικές δράσεις στον τομέα της κοινωνικής πολιτικής. Το όραμά του για έναν Δήμο με επίκεντρο τον άνθρωπο δεν σταματά εδώ. Με τον νέο Δήμαρχο, συνεχίζουμε στον ίδιο δρόμο, με συνέπεια, ευθύνη και σεβασμό στην παρακαταθήκη του, ενισχύοντας τις δράσεις πρόληψης και φροντίδας της υγείας των συμπολιτών μας.

Ως Δήμος, αλλά και ως γιατρός, πιστεύω βαθιά ότι η γνώση σώζει ζωές. Όταν ο πολίτης γνωρίζει, μπορεί να προστατεύσει τον εαυτό του, την οικογένειά του και τους πιο ευάλωτους γύρω του»

Η Πρόεδρος του ΙΣΕ κα **Καρλή Κωνσταντίνα**, καλωσόρισε τους παρευρισκόμενους και ευχαρίστησε τον πρόεδρο του ΕΔΔΥΠΠΥ για την πρόσκληση καθώς και τα μέλη της Επιστημονικής ομάδας για την ανεκτίμητη προσφορά τους στον τομέα της υγείας και συνεχάρη τις Κοινωνικές Υπηρεσίες του Δήμου μας για τις συνεχείς και επιτυχημένες δράσεις πρόληψης και προαγωγής υγείας τονίζοντας: «Οι δράσεις πρόληψης και προαγωγής υγείας είναι εξαιρετικά σημαντικές, αποτελώντας τον ακρογωνιαίο λίθο για τη βιωσιμότητα των συστημάτων υγείας και τη βελτίωση της ποιότητας ζωής του πληθυσμού. Δεν στοχεύουν απλώς στην αποφυγή ασθενειών, αλλά στην ενδυνάμωση των ατόμων ώστε να ελέγχουν και να βελτιώνουν την υγεία τους.

Οι ομιλήτριες κα Γιαμαρέλλου, κα Κανελλακοπούλου και κα Σακκά, έδωσαν απαντήσεις σε όλα τα ερωτήματα που μας απασχολούν όλους.

Η γρίπη, η οποία κατά κανόνα κάνει την εμφάνισή της κάθε Νοέμβριο και διαρκεί ως τα τέλη Απριλίου, προκαλεί στους ενήλικες και στα παιδιά υψηλό πυρετό, κεφαλαλγία, έντονες μυαλγίες και κόπωση. Μεγάλη ταλαιπωρία όμως προκαλούν και τα αποκαλούμενα γριπώδη σύνδρομα, δηλαδή ιώσεις με παρόμοια συμπτώματα προς τη γρίπη, αλλά ηπιότερα, που προκαλούνται από άλλους ιούς όπως οι ρινοϊοί και οι αδενοϊοί. Τα μέτρα πρόληψης, όπως ο συχνός αερισμός των χώρων, το σχολαστικό πλύσιμο των χεριών με σαπούνι και νερό, όπως και η επάλειψη των χεριών με αλκοολούχο αντισηπτικό 70%, η χρήση μάσκας σε κλειστούς χώρους, ειδικά από άτομα που ανήκουν σε ευπαθείς ομάδες και ασφαλώς ο εμβολιασμός, είναι τα βασικά και προληπτικά όπλα για την αντιμετώπιση της γρίπης.

Η πρόληψη της γρίπης γίνεται με τον εμβολιασμό σε όλα τα άτομα άνω των 60 ετών και όλες τις ευπαθείς ομάδες. Το εμβόλιο έχει 6μηνη ισχύ και πρέπει να επαναλαμβάνεται κάθε χρόνο στις αρχές Νοεμβρίου για τη χώρα μας.

Ο αναπνευστικός συγκυτιακός ιός (RSV), εμφάνισε έκρηξη κρουσμάτων κυρίως στα πολύ μικρά παιδιά αλλά και για πρώτη φορά στους ενήλικες και κυρίως σε άτομα μεγαλύτερα των 60 ετών όπως και στις ευπαθείς ομάδες του πληθυσμού (πχ καρδιοπαθείς, πνευμονοπαθείς) προκαλώντας βρογχιολίτιδα με έντονη δύσπνοια, η οποία συχνά απαιτεί νοσηλεία. Η θεραπεία είναι συμπτωματική, καθώς δεν υπάρχουν ακόμα ειδικά φάρμακα. Ο ιός μεταδίδεται κυρίως σε κλειστό περιβάλλον, όπως σχολεία. Για το λόγο αυτό η σύσταση των επιστημόνων είναι οι χώροι να αερίζονται επαρκώς, να πλένονται τακτικά τα κοινά παιχνίδια και οι γονείς να μη στέλνουν τα παιδιά τους με πυρετό στο σχολείο.

Ο Covid-19 παραμένει στην Ελλάδα και εμφανίζει κρούσματα όλο το χρόνο. Τα επιδημιολογικά στοιχεία για τον εμβολιασμό στη χώρα μας αναφέρουν ότι έχουν ατονήσει οι εμβολιασμοί, επομένως, η ενημερωτική εκστρατεία για τη σημασία του εμβολιασμού με επικαιροποιημένο εμβόλιο πρέπει να συνεχιστεί.

Ιδιαίτερη έμφαση έδωσαν όλοι οι ομιλητές στην αναγκαιότητα του αντιγριπικού εμβολιασμού σε όλα τα τρίμηνα της εγκυμοσύνης, όπως και στις γυναίκες που βρίσκονται στην περίοδο της λοχείας και του θηλασμού. Καθώς οι έγκυες είναι πιο ευάλωτες να παρουσιάσουν βαρύτερη επιπλοκή και να νοσηλευτούν, όπως και να αποβάλουν, το εμβόλιο της γρίπης προστατεύει τη μητέρα και το νεογέννητο για τουλάχιστον έξι μήνες. Είναι ασφαλές εμβόλιο μακράς πείρας και συνιστάται και από τις μαιευτικές εταιρείες της χώρας μας. Εξίσου σημαντικός είναι ο εμβολιασμός κατά του Covid- 19 σε όλες τις φάσεις της εγκυμοσύνης. Δε βλάπτει το έμβρυο και δεν προκαλεί προβλήματα γονιμότητας στη γυναίκα και τον άνδρα. Αντιθέτως, η νόσηση της εγκύου από κορωνοϊό μπορεί να προκαλέσει πρόωρο τοκετό, ελλιποβαρή ή και θνησιγενή παιδιά και να κινδυνεύσει και η ζωή ακόμα και της ίδιας της εγκύου.

Ως προς τα μέτρα προφύλαξης, εκτός από τους κανόνες υγιεινής, τονίζεται για άλλη μία φορά η ανάγκη χρήση της μάσκας σε όλους τους χώρους των υπηρεσιών υγείας και σε πολυσύχναστους εσωτερικούς χώρους.

Ευχαριστούμε θερμά την Εντεταλμένη Σύμβουλο κα Ευαγγελία Σακκή Καραμούζη που εξασφάλισε την συνεργασία με το Τμήμα Ψηφιακών Τεχνών και Κινηματογράφου, ΕΚΠΑ Συγκρότημα Ευρίπου, τον κ. Ιωάννη Σκοπετέα, Αν. Καθηγητή Σκηνοθεσίας και Εικονοληψίας στον κινηματογράφο και στις ψηφιακές τέχνες, και τον κ. Δημήτρη Ματρόζο που με μια ομάδα φοιτητών φρόντισαν ώστε να βιντεοσκοπηθεί η εκδήλωση, η οποία θα προβληθεί στα άμεσο μέλλον ώστε ενημερωθούν και όσοι δεν μπόρεσαν να παρευρεθούν δια ζώσης.

Το κοινό ήταν θερμό και απηύθυνε και επιπλέον ερωτήματα στις ομιλήτριες που φυσικά ανταποκρίθηκαν. Η ουσιαστική συμμετοχή, οι εύστοχες επισημάνσεις, οι σκέψεις και οι προβληματισμοί έδωσαν νόημα και περιεχόμενο στην πρωτοβουλία μας, δημιουργώντας την πολύτιμη αίσθηση της ευρύτερης ομάδας. Η ημερίδα ολοκληρώθηκε με την πρόταση του Δημάρχου προς τον πρόεδρο του ΕΔΔΥΠΠΥ κ. Πατούλη, να επαναλάβουμε αυτή την τόσο ουσιαστική δράση και να συνεχίσουμε δυναμικά τη συνεργασία μας.