



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Το «**Βοήθεια στο σπίτι**» του **Δ. Διρφύων Μεσσαπίων** στα πλαίσια συνεργασίας με το **ΚΕΘΕΑ Λαμίας**, πραγματοποίησαν με επιτυχία στις 23 Μαΐου 2024 Δράση ενημέρωσης και επιμόρφωσης προς τους Γονείς και κηδεμόνες Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης του Δήμου μας, στην αίθουσα πολλαπλών χρήσεων του Γυμνασίου Ψαχνών. Οι ομιλητές του ΚΕΘΕΑ Λαμίας ήταν η κα Κατερίνα Βούρτσα, Κοινωνική Λειτουργός, ο κος Δημήτρης Παπαδήμας, Ειδικός Θεραπευτής και ο Γιώργος Χαρατσιδής, Ψυχολόγος. Το θέμα της ομιλίας ήταν: «**Η Οικογένεια ως Φορέας Πρόληψης**» σχετικά με την πρόληψη των Εξαρτήσεων στους γονείς των μαθητών Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης.

Σκοπός της συνάντησης ήταν η έγκαιρη, έγκυρη και επιστημονικά τεκμηριωμένη πληροφόρηση των γονέων σχετικά με την πρόληψη των Εξαρτήσεων είτε πρόκειται για νόμιμες (π.χ. καπνός, αλκοόλ) είτε για παράνομες ουσίες (π.χ. ναρκωτικά) είτε συμπεριφορικές εξαρτήσεις (π.χ. οθόνες).

Το επιστημονικό προσωπικό του ΚΕΘΕΑ αναφέρθηκε στα εξειδικευμένα προγράμματα του ΚΕΘΕΑ τα οποία δίνουν τη δυνατότητα στους γονείς να μάθουν πώς μπορούν να ενισχύσουν την υγιή **ψυχοσυναισθηματική ανάπτυξη** των παιδιών τους, να **μοιραστούν δυσκολίες** και προβληματισμούς που σχετίζονται με τον ρόλο τους, να **ενημερωθούν έγκυρα** για το θέμα της χρήσης ναρκωτικών και αλκοόλ, την υπερβολική ενασχόληση με το διαδίκτυο και άλλες βλαπτικές μορφές συμπεριφοράς, να βελτιώσουν τον **τρόπο επικοινωνίας** μέσα στην οικογένεια, να αναπτύξουν στενότερη **σχέση με το σχολείο** και να αξιοποιήσουν τις **πηγές βοήθειας** σε θέματα υγείας, κοινωνικής φροντίδας και εκπαίδευσης που προσφέρονται στην τοπική τους κοινότητα.

Ανάλογα με τις ανάγκες, τα προγράμματα πρόληψης για γονείς μπορεί να έχουν είτε βραχύχρονο ενημερωτικό χαρακτήρα είτε μακροχρόνιο εκπαιδευτικό χαρακτήρα, όπως σχολές γονέων και εργαστήρια.

Την εκδήλωση άνοιξε η κα Αφένδρα Σοφία, Αντιδήμαρχος Υγείας, Προσχολικής Αγωγής, Κοινωνικής Πολιτικής & Ισότητας των Φύλων, η οποία τόνισε την σημαντικότητα εφαρμογής προγραμμάτων πρόληψης και αγωγής υγείας στην τοπική κοινωνία με την αρωγή του Δήμαρχου κ. Γεωργίου Ψαθά. Πάντα με πυξίδα την ευημερία και την προαγωγή της Υγείας των πολιτών πραγματοποιούνται δράσεις στον Δήμο με στόχο την ευαισθητοποίηση, την ενημέρωση και κινητοποίηση των πολιτών. Έγινε αναφορά στην συνέχιση της συνεργασίας με το ΚΕΘΕΑ Λαμίας για την πραγματοποίηση δράσεων με στόχο την προσέγγιση σε θέματα πρόληψης και αντιμετώπισης των εξαρτήσεων της ευρύτερης κοινότητας με ομάδες στόχου στην περιφέρεια του Δήμου μας. Επίσης αναφέρθηκε στην σπουδαιότητα του γονεϊκού - υποστηρικτικού ρόλου του γονέα στη ψυχοσυναισθηματική ανάπτυξη του παιδιού.

Σημαντική ήταν η παρουσία και συμμετοχή των γονέων, ως ομάδα στόχος, οι οποίοι μέσα από τις απορίες τους συντέλεσαν σε μία εποικοδομητική και γόνιμη συζήτηση.

Για την επιτυχή αυτή διοργάνωση να ευχαριστήσουμε θερμά τα στελέχη του ΚΕΘΕΑ ΕΞΟΔΟΣ Λαμίας, που ανταποκρίθηκαν άμεσα στο αίτημά μας, την Κα Ιωάννα Μαντζώρου, φιλόλογο, Πρόεδρο της Επιτροπής Δευ/θμιας Εκπαίδευσης του Δήμου, την Κα Βούλγαρη Σταματούλα, Διευ/τρια του Γυμνασίου Ψαχνών για την διάθεση της αίθουσας, την Κα Κωνσταντίνα Γεροδήμου, Γραμματέα του Δημοτικού Συμβουλίου και εκπαιδευτικό η οποία παρευρέθηκε στην εκδήλωση επιδεικνύοντας ιδιαίτερο ενδιαφέρον με ενεργό συμμετοχή καθώς και τους Διευθυντές Δευ/θμιας εκπαίδευσης του Δήμου για την ενημέρωση των Γονέων και Κηδεμόνων σχετικά με την εκδήλωση.

Επιπλέον, να εκφράσουμε ευχαριστίες στον πρόεδρο της Δ.Ε.Ψαχνών κ.ο Μιχάλη Καλαβρή, ο οποίος συμμετέχει πάντα ενεργά και αποτελεί πολύτιμο στήριγμα των Κοινωνικών Υπηρεσιών και τον Αντιδήμαρχο Καθαριότητας Κο Πέτρο Κορώνη για την άψογη συνεργασία.

Ψαχνά, 27 Μαΐου 2024

Η Αντιδήμαρχος Υγείας, Προσχολικής Αγωγής,
Κοινωνικής Πολιτικής & Ισότητας των Φύλων

