



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΕΥΒΟΙΑΣ  
ΔΗΜΟΣ ΔΙΡΦΥΩΝ ΜΕΣΣΑΠΙΩΝ

#### ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ο Δήμος Διρφύων Μεσσαπίων και το Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων (ΕΔΔΥΠΠΥ) του Π.Ο.Υ. σας καλεί να παρακολουθήσετε την 5<sup>η</sup> Συνάντηση του φετινού κύκλου των Ακαδημιών Γονέων "Από το Α έως το Ω". Το ανωτέρω πρόγραμμα περιλαμβάνει 4-8 (τέσσερις- οκτώ) δίωρες διαδραστικές συναντήσεις γονέων τη δεύτερη Τετάρτη κάθε μήνα στις 18:15-20:00 από Νοέμβριο έως Μάιο 2024, όπου παρουσιάζονται θέματα σχετικά με την υγεία, την ανάπτυξη και τη συμπεριφορά των παιδιών, τις σχέσεις στην οικογένεια και το σχολείο κ.λπ.

Κατ' εξαίρεση για τον μήνα Μάιο η 5<sup>η</sup> συνάντηση θα πραγματοποιηθεί την Πέμπτη 16 Μαΐου με θέμα:

### «Διαχείριση άγχους σχολικών εξετάσεων»

Βάσια Μπούμπα

Ψυχολόγος, MSc, ΠΜΣ

«Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας»

Υποψ. Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α

Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (Ε.Κ.Π.Α.)

Επιστ. Συνεργάτις Μονάδας Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.),

Β' Παιδιατρική Κλινική Ε.Κ.Π.Α.

Νοσοκομείο Παίδων "Π. & Α. Κυριακού"

Αριστείδης Λορέντζος

Ψυχολόγος – Σύμβουλος Σταδιοδρομίας (Μ. Sc.)

Για να παρακολουθήσετε την 5<sup>η</sup> συνάντηση της Ακαδημίας Γονέων θα ακολουθήσετε τον παρακάτω σύνδεσμο:

[https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN\\_1Yan6HT8TnuT8ITNLeRnTQ](https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN_1Yan6HT8TnuT8ITNLeRnTQ)

Για οποιαδήποτε διευκρίνιση μπορείτε να επικοινωνήσετε στο τηλέφωνο: 22280-25322

Η ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΣ ΥΓΕΙΑΣ, ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ,  
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ  
& ΙΣΟΤΗΤΑΣ ΤΩΝ ΦΥΛΩΝ

