



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΕΥΒΟΙΑΣ
ΔΗΜΟΣ ΔΙΡΦΥΩΝ – ΜΕΣΣΑΠΙΩΝ
ΚΕΝΤΡΟ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ
ΔΗΜΟΥ ΔΙΡΦΥΩΝ - ΜΕΣΣΑΠΙΩΝ

Διεύθυνση:	Αγγελή Γοβιού 4, Ψαχνά
ΤΚ:	34400
Τηλέφωνο:	22283-22616
E-mail:	kk3@ddm.gov.gr
Πληροφορίες:	Νικολαΐδη Ελένη



Δήμου Διρφύων Μεσσαπίων

Ημερομηνία: 27/10/2023

Υλοποίηση δράσεων στο Δημοτικό Σχολείο Πολιτικών

Το Κέντρο Κοινότητας του Δήμου Διρφύων-Μεσσαπίων στα πλαίσια συνεργασίας με φορείς της τοπικής κοινωνίας για διοργάνωση δράσεων με επιμορφωτικό και κοινωνικό περιεχόμενο, υλοποίησε την Τετάρτη 18-10-2023 και την Τετάρτη 25-10-2023 δύο βιωματικά σεμινάρια με θέμα: «Ξεπερνώ τις φοβίες μου» και «Μαθαίνω να διαχειρίζομαι το άγχος στη σχολική τάξη και κοινότητα» στους μαθητές της Ε΄ τάξης του Δημοτικού Σχολείου Πολιτικών. Τα βιωματικά αυτά σεμινάρια αποτελούν ένα κομμάτι της σειράς δράσεων με τίτλο «**Το κουβάρι των συναισθημάτων**».

Οι δράσεις περιλάμβαναν συζήτηση με τους μαθητές σχετικά με τις φοβίες και τα άγχη τους και τον τρόπο που μπορούν να τα διαχειριστούν. Φτιάξαμε το κουτί του φόβου που κλείσαμε μέσα τις φοβίες που μας δεσμεύουν και είδαμε ότι επειδή όλοι φοβόμαστε διαφορετικά πράγματα, οφείλουμε να σεβόμαστε τα συναισθήματα των άλλων. Σχετικά με το άγχος, μάθαμε την αξία της σωστής αναπνοής και πως αυτή μπορεί να μας βοηθήσει να ηρεμήσουμε και να παρατηρήσουμε τα πράγματα από μια λογική σκοπιά. Ευχαριστούμε πολύ την διευθύντρια του Δημοτικού κα. Καλογιάννη Νίκη για την υποδοχή και τη φιλοξενία. Τόσο τα παιδιά όσο και το σύνολο του εκπαιδευτικού προσωπικού ανταποκρίθηκαν με χαρά και προθυμία στην υλοποίηση του εργαστηρίου και ευελπιστούμε σε μελλοντικές ανάλογες δράσεις.

Νικολαΐδη Ελένη - Ψυχολόγος του Κέντρου Κοινότητας Δήμου Διρφύων Μεσσαπίων.

Χοστολίδου Μαρία - Κοινωνική Λειτουργός του Κέντρου Κοινότητας Δήμου Διρφύων Μεσσαπίων.

Διονέλη Μαρία - Διοικητικό Στέλεχος του Κέντρου Κοινότητας Δήμου Διρφύων Μεσσαπίων.



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ
ΕΙΔΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ
Ε.Π. Περιφέρειας Στερεάς Ελλάδας



Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης