



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΕΥΒΟΙΑΣ  
ΔΗΜΟΣ ΔΙΡΦΥΩΝ ΜΕΣΣΑΠΙΩΝ

#### ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ο Δήμος Διρφύων Μεσσαπίων και το Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων (ΕΔΔΥΠΠΥ) του Π.Ο.Υ. σας καλεί να παρακολουθήσετε την 3<sup>η</sup> Συνάντηση του φετινού κύκλου των Ακαδημιών Γονέων "Από το Α έως το Ω". Το ανωτέρω πρόγραμμα περιλαμβάνει 4-8 (τέσσερις- οκτώ) δίωρες διαδραστικές συναντήσεις γονέων τη δεύτερη Τετάρτη κάθε μήνα στις **18:15-20:00** από Νοέμβριο έως Μάιο, όπου παρουσιάζονται θέματα σχετικά με την υγεία, την ανάπτυξη και τη συμπεριφορά των παιδιών, τις σχέσεις στην οικογένεια και το σχολείο κ.λπ. και τελεί υπό την Αιγίδα του ΕΔΔΥΠΠΥ και του Υπουργείου Υγείας.

#### 3<sup>η</sup> Συνάντηση

Τετάρτη 11 Ιανουαρίου 2023

**«Το άγχος ως συναίσθημα &  
ο θυμός ως σύμπτωμα στο παιδί και τον έφηβο:  
τρόποι παρέμβασης από τους γονείς»**

**Βάνα Τζάννε**

Ψυχολόγος MSc, Γνωσιακή-Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεύτρια

Επιστημ. Συνεργάτης,

Πρόγραμμα Κατάρτισης Υπουργείου Υγείας

«Παιδιά και Έφηβοι στις ημέρες Covid-19»

Συντονισμός :

**Σταυρούλα Παπαδάκου**

Παιδιάτρος- Αναπτυξιολόγος

τ. Συντονίστρια- Διευθύντρια Παιδιατρικού Τμήματος Ασκληπιείο Βούλας

Πρόεδρος Δ.Σ Μονάδας «Σπύρος Δοξιάδης» &

Αντιπρόεδρος Δ.Σ. Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Ε.Ε.Ι)

Για να παρακολουθήσετε την 3η Συνάντηση της Ακαδημίας Γονέων, αντιγράψτε το link :  
[https://6p1cf.r.a.d.sendibm1.com/mk/cl/f/f76yZRFUrOGdKizxP0i2Q5obRwo536iekvUSFUbisGA6yZ\\_ay-rqA-ktS0FdvL1zG6\\_Illc-](https://6p1cf.r.a.d.sendibm1.com/mk/cl/f/f76yZRFUrOGdKizxP0i2Q5obRwo536iekvUSFUbisGA6yZ_ay-rqA-ktS0FdvL1zG6_Illc-)

[T05wsjD\\_TLZmjh7tzEdu2Wz4O63hYUZJich\\_XOmDkcSO2rcVughLgkctOAF12AfzIltrQphTxG2ylL710s5vtWdgJOV5WaEGIArvNXDwGijapsLLKcJ\\_uM7we0JEHsUUxhltLHxOeK232S\\_AzsxDv9EiYWJrzR0ro44rfZLuY2ed9GYLdsQSoG0m](https://6p1cf.r.a.d.sendibm1.com/mk/cl/f/f76yZRFUrOGdKizxP0i2Q5obRwo536iekvUSFUbisGA6yZ_ay-rqA-ktS0FdvL1zG6_Illc-T05wsjD_TLZmjh7tzEdu2Wz4O63hYUZJich_XOmDkcSO2rcVughLgkctOAF12AfzIltrQphTxG2ylL710s5vtWdgJOV5WaEGIArvNXDwGijapsLLKcJ_uM7we0JEHsUUxhltLHxOeK232S_AzsxDv9EiYWJrzR0ro44rfZLuY2ed9GYLdsQSoG0m)

Διαφορετικά, πληκτρολογήστε στο YouTube τον τίτλο «Ακαδημία για Γονείς» για την είσοδό σας. Για οποιαδήποτε διευκρίνιση μπορείτε να επικοινωνήσετε στα τηλέφωνα: **22280-25322**

Η ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ  
& ΙΣΟΤΗΤΑΣ ΤΩΝ ΦΥΛΩΝ

ΑΦΕΝΔΡΑ ΣΟΦΙΑ

