



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΧΗΜΕΙΟΣ
HELLENIC SOCIETY OF CHEMIS



ΙΑΤΡΙΚΟΣ
ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΑΘΗΝΩΝ

Μαρούσι, 26 Μαρτίου 2022

Δελτίο Τύπου

Με θέμα «Μύθοι & Αλήθειες για τα Αντιβιοτικά & τα εμβόλια», πραγματοποιήθηκε με μεγάλη συμμετοχή η διαδικτυακή Ημερίδα για την ευαισθητοποίηση πολιτών και εκπαιδευτικών της Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης και Προσχολικής Αγωγής των Δήμων Δελφών, Διρφύων-Μεσσαπίων, Καρύστου και Ερέτριας.

Γ. Πατούλης: «Με την πολύτιμη βοήθεια εξειδικευμένων ιατρών ενημερώνουμε τους πολίτες για την ορθή χρήση των αντιβιοτικών και την αξία του εμβολιασμού»

Η Εκστρατεία «Μύθοι και Αλήθειες για τα Αντιβιοτικά και τα Εμβόλια» πραγματοποιείται για 9^η συνεχή χρονιά, από το Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων του Π.Ο.Υ., με τη συνεργασία της Ελληνικής Εταιρείας Χημειοθεραπείας, και του Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών.

Στην Ημερίδα, συμμετείχαν και εκπαιδευτικοί από σχολεία Α' και Β' Βάθμιας εκπαίδευσης που ανήκουν στην περιοχή των Δήμων **Δελφών, Διρφύων-Μεσσαπίων, Καρύστου και Ερέτριας.**

Στην Ημερίδα απηύθυνε χαιρετισμό ο **Δήμαρχος Διρφύων-Μεσσαπίων, κ. Γιώργος Ψαθάς**, ο οποίος δήλωσε: «Θα ήθελα να συγχαρώ για ακόμη μία φορά το Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων για το εξαιρετικά ενδιαφέρον αλλά και επίκαιρο θέμα που επέλεξε να παρουσιάσει, και αυτό αφορά την ορθή χρήση και κατανάλωση των αντιβιοτικών αλλά και την σπουδαιότητα των εμβολιασμών,

ειδικά σε μία κρίσιμη χρονική περίοδο παγκοσμίως, λόγω της πανδημίας που βιώνουμε τα δύο τελευταία χρόνια. Γι' αυτό ακριβώς το λόγο, στη συγκεκριμένη χρονική στιγμή, κρίνεται αναγκαίο να δοθούν οι απαραίτητες επιστημονικές οδηγίες και απαντήσεις, έτσι ώστε οι πολίτες μας να θωρακίσουν με τον καλύτερο τρόπο την υγεία τους, όπως επίσης και να αλλάξουμε όλοι μας την συμπεριφορά και την νοοτροπία μας σε ό,τι αφορά την αλόγιστη χρήση των αντιβιοτικών. Χρέος της Τοπικής Αυτοδιοίκησης είναι η έγκυρη αλλά και έγκαιρη ενημέρωση των πολιτών μας, με απώτερο στόχο την προστασία της υγείας τους, και αυτό επιτυγχάνεται μέσα από προγράμματα και δράσεις που προάγουν της υγεία»

Ο Δήμαρχος Δελφών κ. Παναγιώτης Ταγκαλής μέσα από τον χαιρετισμό του αναφέρθηκε στα εξής: «Στην σημερινή ημερίδα υλοποιείται η συνένωση των δυνάμεων των ΟΤΑ, με την υποστήριξη του ΕΔΔΥΠΠΥ, στον τομέα της πρόληψης και προαγωγής της υγείας των δημοτών. Η ημερίδα, που θα παρακολουθήσετε, στοχεύει στην σωστή ενημέρωση των δημοτών, ώστε να κατανοήσουν την σημασία της ορθής χρήσης των αντιβιοτικών και την αξία του εμβολιασμού. Οι δάσκαλοι και καθηγητές που συμμετέχουν και παρακολουθούν την ημερίδα, θα μεταφέρουν τις πληροφορίες στους μαθητές τους, στην νέα γενιά, ώστε στην συνέχεια οι νέοι, να αλλάξουν την νοοτροπία τους, σε σχέση με την χρήση των αντιβιοτικών και να υιοθετήσουν υγιείς συνήθειες και συμπεριφορές».

Η Αντιδήμαρχος Τεχνικών Έργων & Ποιότητας Ζωής του Δήμου Ερέτριας κα **Παναγιώτα Μπούγα**, μέσα από τον χαιρετισμό της δήλωσε: «Η βελτίωση της ποιότητας ζωής των πολιτών του Δήμου μας αποτελεί για μας βασική προτεραιότητα. Η συνεργασία μας με το Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων κινείται ακριβώς σε αυτήν τη λογική, την «αλλαγή στάσης» – την «αλλαγή νοοτροπίας» των πολιτών, ώστε να επιτύχουμε σωστή χρήση των αντιβιοτικών και των εμβολίων. Η προαγωγή της υγείας μας είναι πρωτίστως ζήτημα παιδείας».

Επιπλέον, η Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής και Τουρισμού του Δήμου Καρύστου και Μέλος Δ.Σ του ΕΔΔΥΠΠΥ κα **Μαρία Βερούχη-Λεμονιά** μέσα από τον χαιρετισμό της τόνισε: «Ο Δήμος Καρύστου ευχαριστεί για την συμμετοχή του στην Ημερίδα που διοργανώθηκε με επιτυχία από το ΕΔΔΥΠΠΥ και την Ελληνική Εταιρεία Χημειοθεραπείας. Η γνώση και η ενημέρωση που αποκομίσαμε για τα αντιβιοτικά και τους εμβολιασμούς ήταν πολύτιμη. Επίσης γίναμε κοινωνοί ενός παιδαγωγικού υλικού που θα μας χρησιμεύσει στην εκπαίδευση των παιδιών μας. Ευχαριστώ τον πρόεδρο του Ελληνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων και περιφερειάρχη Αττικής κύριο Γιώργο Πατούλη. Ευχόμαστε η συνέχεια να είναι ανάλογη σε δράσεις και επιτυχίες!»

Ο Πρόεδρος του ΕΔΔΥΠΠΥ και Περιφερειάρχη Αττικής κ. **Γιώργος Πατούλης** στο χαιρετισμό του, αφού ευχαρίστησε τους οργανωτές και τους συμμετέχοντες για την υποστήριξή τους στη δράση αυτή, επεσήμανε: «Η ορθή χρήση των αντιβιοτικών

αποτελεί ένα ζήτημα μεγαλύτερης σημασίας από ότι νομίζουμε, καθώς η χρήση των αντιβιοτικών μπορεί να συμβάλλει στην αντιμετώπιση πολλών λοιμώξεων, η αλόγιστη όμως χρήση αυτών μπορεί να έχει διαφορετικό από το αναμενόμενο αποτέλεσμα, συμβάλλοντας στη μικροβιακή αντοχή. Σε κάθε περίπτωση οφείλουμε να προστατεύουμε και να ενημερώνουμε τα παιδιά μας με το να τηρούμε τις οδηγίες από τους Ιατρούς μας».

Η κυρία **Ελένη Γιαμαρέλλου** Καθηγήτρια Παθολογίας-Λοιμώξεων ΕΚΠΑ, Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Χημειοθεραπείας και η κύρια **Βησσαρία Σακκά** Παθολόγος-Λοιμωξιολόγος, Επιμελήτρια Α', Γ' Παθολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών ΓΝΝΘΑ "Η Σωτηρία", απάντησαν σε ερωτήσεις για τα αντιβιοτικά και τόνισαν ότι "Η εβδομάδα 18-24 Νοεμβρίου 2021 ήταν παγκόσμια αφιερωμένη από το 2015 στην Ενημέρωση και στην Ευαισθητοποίηση όλων μας για τα αντιβιοτικά. Γιατί; Γιατί τα αντιβιοτικά είναι τα μοναδικά φάρμακα που έσωσαν και εξακολουθούν να σώζουν καθημερινά εκατομμύρια ανθρώπινες ζωές από τις μικροβιακές λοιμώξεις. Δυστυχώς όμως και είναι η αλήθεια, η χώρα μας μεταξύ των Ευρωπαϊκών χωρών κατέχει δύο θλιβερά πρωτεία στην κοινότητα: (α) την υψηλότερη κατανάλωση των αντιβιοτικών και (β) την υψηλότερη αντοχή των μικροβίων στα αντιβιοτικά. Υπάρχουν λύσεις για να καταπολεμηθεί το σοβαρό και επείγον αυτό πρόβλημα και να ξαναγίνουν δραστικά τα αντιβιοτικά, εφόσον όπως έχουν ανακοινώσει όλοι οι σχετιζόμενοι Παγκόσμιοι Οργανισμοί έχουμε φτάσει στο «Τέλος των Αντιβιοτικών»; Η λύση είναι μία: Η Ορθολογική Χρήση τους, που οδηγεί με ασφάλεια στη μείωση της αντοχής. Για τη χώρα μας αυτό σημαίνει μείωση της αλόγιστης κατανάλωσης στην κοινότητα >70%! Είναι λοιπόν εξαιρετικά επείγον να διασώσουμε όλοι μας τα πολύτιμα αυτά φάρμακα.

Όσον αφορά τα εμβόλια, που μαζί με τα αντιβιοτικά αποτελούν από τις μεγαλύτερες ανακαλύψεις στην ιστορία της Ιατρικής, και οι δύο Ειδικοί Ιατροί τόνισαν:

Την ανάγκη εμβολιασμού για την γρίπη κάθε Νοέμβριο, την αναμνηστική δόση του εμβολίου τετάνου/διθρερίτιδας ανά 10ετία, τον εμβολιασμό με το νέο 13δύναμο εμβόλιο για τον Πνευμονιόκοκκο στις ομάδες υψηλού κινδύνου, όπως και για τον Έρπητα Ζωστήρα. Τέλος επισημάνθηκε η επείγουσα ανάγκη του πλήρους εμβολιασμού με τρεις δόσεις έναντι της COVID-19 λοίμωξης όλου του πληθυσμού άνω των 18 ετών, η μοναδική λύση για να επανέλθουμε στην κανονικότητά μας, αφού εξασφαλίζει προφύλαξη έναντι εισόδου στη ΜΕΘ, με πιθανή διασωλήνωση και τελική κατάληξη ακόμα και τον θάνατο. Στην τελευταία περίπτωση δεν πρέπει να παραβλέπονται και τα μέτρα μη φαρμακευτικής προφύλαξης, όπως είναι (α) η σωστή χρήση μάσκας, (β) η αποφυγή συγχρωτισμού και (γ) ο καλός αερισμός των κλειστών χώρων."

Η Συντονίστρια του Προγράμματος Υγιείς Πόλεις του Ελληνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων, Μέλος της Συμβουλευτικής Επιτροπής του Π.Ο.Υ. Ευρώπης για τα Εθνικά Δίκτυα, κα **Νταιζη Παπαθανασοπούλου** ανέφερε ότι: "Η ιατρική επιστήμη τον 20ο αιώνα έδωσε δύο μεγάλα δώρα στην ανθρωπότητα. Τα αντιβιοτικά και τα εμβόλια! Σώθηκαν εκατομμύρια ζωές. Πρέπει να γνωρίζουμε πως θα τα διαφυλάξουμε. Η Τοπική Αυτοδιοίκηση, ως σημαντικός παράγων που συμβάλλει στην Προαγωγή της Υγείας αναλαμβάνει να φτάσει το μήνυμα σε όλους τους πολίτες. Το Ελληνικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων , εναρμονίζοντας την Πολιτική του με αυτήν του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας, μετέχει στις δύο Παγκόσμιες Εκστρατείες για 9η συνεχή χρονιά, με την συμμετοχή 49 Δήμων που ο κάθε ένας τους θα το αναπτύξει εντός των ορίων του. Στόχος, να μην υπάρχει καμιά σκιά, καμιά απορία στην ορθή πληροφόρηση. Η γνώση σώζει ζωές"

Τον συντονισμό της Ημερίδας ανέλαβε η κα **Παρσενία Τζαφέρου** από το Δήμο Διρφύων Μεσσαπίων, την ενότητα της παρουσίασης των ερωτήσεων προς τους γιατρούς, ανέλαβαν οι κυρίες **Παναγιώτα Μπούγα** Ιατρός, Αντιδήμαρχος Τεχνικών Έργων και Ποιότητας Ζωής Δήμου Ερέτριας και **Γιόλα Κατσικά** Διοικητική Υπάλληλος Δήμου Ερέτριας, ενώ η παρουσίαση του εκπαιδευτικού υλικού πραγματοποιήθηκε από την κα **Άννα Γκιούλου** ΠΕ Διοικητικού/Οικονομικού, Υπάλληλος Τμήματος Κοινωνικής, Προστασίας, Αλληλεγγύης & Δημόσιας Υγείας, **Δήμου Δελφών**, ενώ η παρουσίαση του παιδικού παραμυθιού «Ποιος παγίδεψε την Πένυ Κιλλίνη» πραγματοποιήθηκε από την κα **Αναστασία Αραπάκη** Διευθύντρια Υπηρεσίας Κοινωνικής Πολιτικής και Αναπτυξιακών Προγραμμάτων, συντονίστρια του προγράμματος Υγιείς Πόλεις στο Δήμο Καρύστου.

Ο Δήμαρχος
Γεώργιος Ψαθάς

