



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΕΥΒΟΙΑΣ  
ΔΗΜΟΣ ΔΙΡΦΥΩΝ - ΜΕΣΣΑΠΙΩΝ

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

*ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΟΣΤΕΟΠΟΡΩΣΗΣ 20 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2021*

Η οστεοπόρωση είναι η κατάσταση όπου τα οστά γίνονται πιο εύθραυστα και υπάρχει αυξημένος κίνδυνος κατάγματος. Αφορά το 50% των γυναικών άνω των 45 ετών και το 90% αυτών που είναι άνω των 75 ετών. Θεωρείται μια «σιωπηλή» νόσος εφόσον οι ασθενείς με οστεοπόρωση δεν εμφανίζουν κανένα σύμπτωμα μέχρι να εμφανιστεί κάποιο κάταγμα.

Στα πλαίσια εφαρμογής Προγραμμάτων πρόληψης και προαγωγής της υγείας, το ΚΕΠ Υγείας του Δήμου Διρφύων Μεσσαπίων σε συνεργασία με το ΕΔΔΥΠΠΥ, διοργάνωσε δωρεάν Μέτρηση Οστικής Πυκνότητας (υπερηχογράφημα πτέρνας) σε γυναίκες του Δήμου, με σκοπό την πρόληψη και την έγκαιρη διάγνωση οστεοπόρωσης. Η πραγματοποίηση της δράσης ήταν το 2020 σε εννιά διαφορετικά μέρη του Δήμου, όπου εξετάστηκαν 421 γυναίκες. Στόχος μας να επαναληφθεί αυτή η δράση για να εξασφαλίζεται ο ιατρικός έλεγχος των δημοτών μας και να προλαμβάνονται τα προβλήματα υγείας της οστεοπόρωσης.

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Οστεοπόρωσης το ΚΕΠ Υγείας του Δήμου Διρφύων Μεσσαπίων επιδιώκει την ενημέρωση και την ευαισθητοποίηση του πληθυσμού σε θέματα υγείας και προσυμπτωματικού ελέγχου. Με την εγγραφή των δημοτών μας στο ΚΕΠ Υγείας επιτυγχάνεται αυτός ο στόχος, για πληροφορίες απευθυνθείτε στα τηλέφωνα 2228350204 και 2228071563.

Έχουμε εξασφαλίσει ένα μαγνητοσκοπημένο βίντεο για την ευαισθητοποίηση των δημοτών στην πρόληψη της οστεοπόρωσης.

Μπορείτε να το παρακολουθήσετε στον ακόλουθο σύνδεσμο:

<https://youtu.be/2xK8DJck-Lo>

Για περισσότερες πληροφορίες σε θέματα που αφορούν την σκελετική υγεία και τους τρόπους πρόληψης, μπορείτε να μεταβείτε στην ιστοσελίδα του Συλλόγου Σκελετικής Υγείας Πεταλούδα στον ακόλουθο σύνδεσμο:

<https://osteocare.gr/>

Στόχος του Δήμου Διρφύων Μεσσαπίων είναι η συνεχής αναβάθμιση των παρεχόμενων υπηρεσιών προς τους δημότες, μέσω δράσεων και προγραμμάτων πρόληψης και προαγωγής της υγείας. Γι' αυτό, συνιστούμε τον προσυμπτωματικό έλεγχο των δημοτών μας με αφορμή την

Παγκόσμια Ημέρα Οστεοπόρωσης.

Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ

ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΨΑΘΑΣ

