

Δελτίο Τύπου

Ολοκληρώθηκε το τρίτο διαδικτυακό σεμινάριο της 4^{ης} ομάδας του Προγράμματος Αγωγής Υγείας για Παιδιά με θέμα την Εφηβεία σε 12 Δήμους-μέλη του ΕΔΔΥΠΠΥ

Γ. Πατούλης: «Στοχεύουμε στην προαγωγή της υγείας των εφήβων μέσω της έγκυρης ενημέρωσης γονέων και εκπαιδευτικών».

Το **Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων- Προαγωγής Υγείας «ΕΔΔΥΠΠΥ»**, σε συνεργασία με τους Δήμους: **Αργοστολίου, Διρφύων-Μεσσαπίων, Δυτικής Σάμου, Ευρώτα, Ιεράπετρας, Καρύστου, Καστοριάς, Κεντρικής Κέρκυρας και Διαποντίων Νήσων, Μήλου, Σερρών, Σουφλίου, Χαλκιδέων**, υπό την Αιγίδα του Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών, διοργάνωσαν την **Τρίτη 22 Ιουνίου**, το τρίτο διαδικτυακό σεμινάριο του προγράμματος **«Αγωγή Υγείας για Παιδιά»**. Οι συμμετέχοντες παρακολούθησαν το πρόγραμμα που πραγματοποιήθηκε με την επιστημονική υποστήριξη του κ. **Αναστάσιου Χατζή**, Παιδιάτρου-Εντατικολόγου, τ. Συντονιστή-Διευθυντή ΜΕΘ Νοσοκομείου Παίδων Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ, Μέλος ΔΣ Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών, μέσω πλατφόρμας Zoom.

Η τρίτη διαδικτυακή παρουσίαση που αναπτύχθηκε είχε ως θέμα την **«ΕΦΗΒΕΙΑ»**. Ο κύκλος των τριών παρουσιάσεων ολοκληρώθηκε με μεγάλη επιτυχία. Στο τέλος κάθε θεματικής ενότητας οι δημότες που παρακολουθούσαν, έθεταν τις ερωτήσεις τους στον κ. Χατζή σχετικές με το θέμα της παρουσίασης και συμμετείχαν στη συζήτηση.

Την εκδήλωση χαιρέτησε μέσω βιντεοσκοπημένου μηνύματος ο **Πρόεδρος του ΕΔΔΥΠΠΥ και Περιφερειάρχης Αττικής κ. Γιώργος Πατούλης**, ο οποίος ευχαρίστησε τον ομιλητή κ. Χατζή και συνεχάρη τους Δήμους για τη συμμετοχή τους στο διαδικτυακό πρόγραμμα Αγωγής Υγείας για Παιδιά και δήλωσε: «Η εφηβεία είναι η κρίσιμη περίοδος στη ζωή ενός νέου όπου μπορεί να αναπτυχθεί η παχυσαρκία, ένα σοβαρό πρόβλημα που συναντάται τα τελευταία χρόνια και συνήθως συνοδεύεται από ανεπανόρθωτες επιπλοκές για την υγεία αλλά και την ψυχροσύνθεση του παιδιού-εφήβου. Επιπλέον, θα πρέπει να δοθεί έμφαση με την κατάλληλη ενημέρωση στην προστασία των εφήβων, από τα σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα όπως και στην πληροφόρησή τους για την ενίσχυση της αντισωματικής κάλυψης σε διάφορες νόσους μέσω των εμβολιασμών. Ως Δίκτυο στοχεύουμε στην έγκαιρη ενημέρωση και την προαγωγή υγείας όλων των πολιτών αλλά κυρίως των παιδιών, μέσω των εκπαιδευτικών και των συλλόγων γονέων και κηδεμόνων όλης της



χώρας, σε συνεργασία με την Τοπική Αυτοδιοίκηση, διοργανώνοντας δράσεις προληπτικού χαρακτήρα».

Ο Δήμαρχος Διρφύων Μεσσαπίων κ. **Γεώργιος Ψαθάς** δήλωσε: «Ο Δήμος Διρφύων Μεσσαπίων σε συνεργασία με το Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων, έχει θέσει ως μια από τις βασικές προτεραιότητές του, την πρόληψη και την προαγωγή της υγείας. Η εφηβεία είναι ο δρόμος που ενώνει την παιδική ηλικία με την ενήλικη ζωή. Πορευόμενος σε αυτό το δρόμο, ο έφηβος, θα αποκτήσει μία αναγνωρίσιμη μορφή. Ταυτόχρονα όμως, η εφηβεία είναι και μία περίοδος έκστασης και άγχους, ευτυχίας και προβλημάτων, εξερεύνησης και ψυχικής πίεσης. Η εφηβεία μπορεί να αποτελέσει μία περίοδο, πιθανής σύγχυσης τόσο για τον ίδιο τον έφηβο, όσο και για τους γονείς του. Μέσω των εκπαιδευτικών και των συλλόγων γονέων και κηδεμόνων, στοχεύουμε στην ενημέρωση, την στήριξη και την ευαισθητοποίησή τους, έτσι ώστε τόσο οι γονείς, όσο και η εκπαιδευτική κοινότητα να μπορέσουν να ανταπεξέλθουν στην ιδιαίτερη αυτή ηλικία».

Ο Δήμαρχος Δυτικής Σάμου κ. **Αλέξανδρος Λυμπέρης** δήλωσε: «Ο Δήμος Δυτικής Σάμου σε συνεργασία με το ΕΔΔΥΠΠΥ ολοκλήρωσε το πρόγραμμα δράσεων ενημέρωσης «Αγωγής Υγείας για παιδιά». Με τελευταία θεματική ενότητα, αυτή της «ΕΦΗΒΕΙΑΣ», έδωσε χρήσιμες οδηγίες και κατευθύνσεις για θέματα τόσο επίκαιρα όπως αυτό του εμβολιασμού αλλά και διαχρονικά όπως η παχυσαρκία των νέων και τα σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα. Με γνώμονα την πρόληψη και την προστασία των παιδιών και των εφήβων, στεκόμαστε πλάι στην νέα γενιά, θεωρώντας ότι το όποιο πρόβλημα λύνεται εν τη γενέση του και ότι η αποφυγή του οφείλεται μόνο στην ορθή και έγκαιρη ενημέρωση. Η προαγωγή της υγείας των αυριανών δημοτών μας είναι ευθύνη όλων μας!».

Ο Δήμαρχος Ιεράπετρας κ. **Θεοδόσιος Καλατζάκης** δήλωσε: «Τα παιδιά είναι το μέλλον μας. Γι' αυτό η αγωγή, η σωματική και συναισθηματική τους υγεία πρέπει να ανήκουν στις προτεραιότητες μας. Ο αριθμός των συμμετεχόντων σ' αυτό το πρόγραμμα δίνει ένα ελπιδοφόρο μήνυμα ότι γονείς, εκπαιδευτικοί και δημόσιοι φορείς μπορούμε να στήσουμε μια ομπρέλα προστασίας πάνω από τα παιδιά. Γιατί η πρόληψη είναι πάντα πιο σημαντική από την καταστολή».

Η Δήμαρχος Κεντρικής Κέρκυρας και Διαποντίων Νήσων κα **Μερόπη-Σπυριδούλα Υδραίου** δήλωσε: «Η διεξαγωγή του συγκεκριμένου προγράμματος αποτελεί τρανή απόδειξη ότι παρά την πανδημία και τις δυσκολίες που αντιμετωπίζουμε, φορείς όπως το ΕΔΔΥΠΠΥ, συνεχίζουν με αμείωτο ενδιαφέρον για το κοινωνικό σύνολο το έργο τους. Οι νέες δράσεις ενημέρωσης και πρόληψης που αφορούν στην υγεία των παιδιών, καταδεικνύει το αίσθημα ευθύνης μας, αλλά και το γεγονός ότι υπάρχουν δυνατότητες στον τομέα της πρόληψης. Το ΕΔΔΥΠΠΥ είναι σημαντικός συνοδοιπόρος στην πορεία του Δήμου μας για την ενημέρωση των συμπολιτών μας και αξίζουν συγχαρητήρια σε όλους όσοι εργάζονται για την διεξαγωγή των σεμιναρίων αυτών.



Τόσο τώρα όσο και στο μέλλον είναι χαρά μας ως Δήμος να συμμετέχουμε και να συνδιοργανώνουμε τέτοιου είδους εκδηλώσεις».

Ο Δήμαρχος Σερρών κ. **Αλέξανδρος Χρυσάφης** δήλωσε: «Η προαγωγή και η αγωγή της υγείας, ιδιαίτερα όταν αφορά τα παιδιά και τους εφήβους είναι ένας άξονας δράσης υψηλής προτεραιότητας για τον Δήμο Σερρών. Δήμος Σερρών συμμετέχει ενεργά στο πρόγραμμα «Αγωγή Υγείας για Παιδιά» του ΕΔΔΥΠΠΥ, το οποίο έχει στόχο να ευαισθητοποιήσει γονείς και εκπαιδευτικούς για τα προβλήματα και τους κινδύνους της εφηβικής ηλικίας δίνοντας έμφαση στην πρόληψη. Ευχαριστούμε όλους όσοι με τις δράσεις τους συμβάλλουν σε αυτή την κατεύθυνση και ιδιαίτερα τον Περιφερειάρχη Αττικής, κ. **Γιώργο Πατούλη**. Στον αγώνα για την υγεία των παιδιών μας είμαστε όλοι σύμμαχοι!».

Ο Δήμαρχος Σουφλίου κ. **Παναγιώτης Καλακίκος** δήλωσε: «Η εφηβεία αποτελεί ένα ιδιαίτερα σημαντικό στάδιο στην αναπτυξιακή πορεία του παιδιού. Μέσω της συμμετοχής στο πρόγραμμα κατανοήθηκε καλύτερα η ψυχοσυναισθηματική κατάσταση του εφήβου ώστε να αποκτηθούν τα απαραίτητα εφόδια για να βοηθηθούν να ξεπεράσουν ομαλά τα κρίσιμα σημεία αυτής της τόσο σημαντικής περιόδου όπου διαμορφώνεται η προσωπικότητα του αυριανού πολίτη. Τέλος, να ευχαριστήσω ακόμα μια φορά τόσο το ΕΔΔΥΠΠΥ για την τόσο σημαντική δράση, αλλά και όλους όσους εργάστηκαν για την υλοποίηση και ολοκλήρωση των διαδικτυακών σεμιναρίων του προγράμματος «Αγωγή Υγείας για Παιδιά».



Δήμος Ευρώτα



ΔΗΜΟΣ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ



ΔΗΜΟΣ ΜΗΛΟΥ



ΔΗΜΟΣ ΚΑΛΙΚΡΑΤΕΩΝ